

tem. peratio



TRADIČNÍ • EVROPSKÁ • MEDICÍNA
v českém kontextu



živel • voda

Ovlivňuje tě, přesto jsi originál...
A my Ti děkujeme!

• *Vyskoč a dej se do díla* •

Hlavní rysy Tvého temperamentu jsou:

vyrovnanost • citlivost • smysl pro diplomacii

DENNÍ RYTMUS



BYLINNÁ SMĚS

(max. 2x denně)

1–2 lžičky směsi přelijeme ¼ l vařící vody a necháme 10 min. louhovat.

Čistí krev a odvádí přebytečnou vodu z těla.



MÝDLO

Použití jej můžete kdykoli během dne, dá se použít na celé tělo.

Dodává energii a intenzivně prokrvuje pokožku.



TINKTURA - Z CHRPY

(3x denně)

5 kapek do vody pro vyrovnání žilvu, vnitřní použití.

Ššíř krásu, podporuje vitalitu a ostrý zrak.



HYDROLÁT - BIO CHRPOVÝ

Použití jej můžete kdykoli během dne, jako pleťová voda, postřik na salát či jiný pokrm.

Povznášší ducha a zlepšuje náladu, povzbuzuje při únavě, podporuje koncentraci a činnost mozku.



FYROSAN - RAŠELINA JEDLÁ V TABLETÁCH

Denní dávka 1 tbl ráno a 1 tbl večer.

Vhodné pro normální trávení jako prebiotikum, pro správnou činnost žaludku a jater.



BYLINNÁ KOUPEL

Denní použití nejpozději do 19:00 hod.

Napusťte vanu pouze horkou vodou a nechte v ní sáček louhovat 10–15 min., poté doplňte studenou vodu na požadovanou teplotu (ne více než 38 °C)

Pečuje o kůži a odvádí přebytečnou vodu z těla.



OLEJOVÝ EXTRAKT - Z YZOPU

Ideální dobou nanášení na tělo je po koupeli.

Aktivizuje, přináší radost ze života.

Více o Tvém žilvu prozradíme na www.temperatio.cz

