

# tem. peratio



TRADIČNÍ • EVROPSKÁ • MEDICÍNA  
v českém kontextu



## živěl • země

Ovlivňuje tě, přesto .... jsi originál...  
A my Ti děkujeme!

• *Vystup z řady a improvizuj* •

**Hlavní rysy Tvého temperamentu jsou:**

strukturovanost • pozorovací talent • respektování pravidel

# DENNÍ RYTMUS



## BYLINNÁ SMĚS

(max. 2x denně)

1–2 lžičky směsi přelijeme ¼ l vařící vody a necháme 10 min. louhovat.

**Uklidňuje přetíženou mysl a odvádí nežádoucí látky z těla.**



## MÝDLO

Použit jej můžete kdykoli během dne, dá se použít na celé tělo.

**Oživuje pokožku a zahřívá.**



## TINKTURA - Z DIVIZNY

(3x denně)

5 kapek do vody pro vyrovnání žilvu, vnitřní použití.

**Podporuje sebevědomí, udržuje vnitřní světlo.**



## HYDROLÁT - BIO YZOPOVÝ

Použit jej můžete kdykoli během dne, jako pleťová voda, postřik na salát či jiný pokrm.

**Podporuje paměť, odstraňuje bloky, povzbuzuje chuť k jídlu a posiluje žaludek.**



## FYROSAN - RAŠELINA JEDLÁ V TABLETÁCH

Denní dávka 1 tbl ráno a 1 tbl večer.

**Vhodné pro normální trávení jako prebiotikum, pro správnou činnost žaludku a jater.**



## BYLINNÁ KOUPEL

Denní použití nejpozději do 19:00 hod.

Napusťte vanu pouze horkou vodou a nechte v ní sáček louhovat 10–15 min., poté doplňte studenou vodu na požadovanou teplotu (ne více než 38 °C)

**Podporuje látkovou výměnu a napomáhá detoxikaci.**



## OLEJOVÝ EXTRAKT - Z TŘEZALKY

Ideální dobou nanášení na tělo je po koupeli.

**Prosvětluje duši, uklidňuje.**

Více o Tvém žilvu prozradíme na [www.temperatio.cz](http://www.temperatio.cz)

