

# tem. peratio



TRADIČNÍ • EVROPSKÁ • MEDICÍNA  
v českém kontextu



## živel • oheň

Ovlivňuje tě, přesto .... jsi originál...  
A my Ti děkujeme!

• ***Zastav se a najdi svůj klid*** •

**Hlavní rysy Tvého temperamentu jsou:**

nezávislost • rozhodnost • smysl pro dobrodružství

# DENNÍ RYTMUS



## BYLINNÁ SMĚS

(max. 2x denně)

1–2 lžičky směsi přelijeme ¼ l vařící vody a necháme 10 min. louhovat.

**Podporuje játra a uklidňuje emoce.**



## MÝDLO

Použít jej můžete kdykoli během dne, dá se použít na celé tělo.

**Jemně chladí citlivou pokožku, zklidňuje.**



## TINKTURA - Z LIŠEJNÍKU

(3x denně)

5 kapek do vody pro vyrovnaní živlu, vnitřní použití.

**Ochladí vnitřní oheň a pomáhá tělu obnovit chybějící vodu.**



## HYDROLÁT - BIO LEVANDULOVÝ

Použít jej můžete kdykoli během dne, jako pleťová voda, postřík na salát či jiný pokrm.

**Zbavuje stresu, uvolňuje napětí, uklidňuje rozbourené emoce, ochlazuje, působí proti vyčerpání.**



## FYROSAN - RAŠELINA JEDLÁ V TABLETÁCH

Denní dávka 1 tbl ráno a 1 tbl večer.

**Vhodné pro normální trávení jako prebiotikum, pro správnou činnost žaludku a jater.**



## BYLINNÁ KOUPEL

Denní použití nejpozději do 19:00 hod.

Napusťte vanu pouze horkou vodou a nechte v ní sáček louhovat 10–15 min., poté doplňte studenou vodu na požadovanou teplotu (ne více než 38 °C)

**Ochlazuje a zvlhčuje, přes kůži odvádí z těla škodliviny.**



## OLEJOVÝ EXTRAKT - Z LEVANDULE

Ideální dobou nanášení na tělo je po koupeli.

**Zklidňuje vnitřní žár, kůži a nervy, ochlazuje.**

Více o Tvém živlu prozradíme na [www.temperatio.cz](http://www.temperatio.cz)

