

tem. peratio



TRADIČNÍ • EVROPSKÁ • MEDICÍNA
v českém kontextu



živel • vzduch

Ovlivňuje tě, přesto jsi originál...
A my Ti děkujeme!

• *Zhluboka se nadechni a spust' kotvu* •

Hlavní rysy Tvého temperamentu jsou:

spontánnost • srdečnost • tolerance

DENNÍ RYTMUS



BYLINNÁ SMĚS

(max. 2x denně)

1–2 lžičky směsi přelijeme ¼ l vařící vody a necháme 10 min. louhovat.

Prospívá srdci a uklidňuje nervy.



MÝDLO

Použit jej můžete kdykoli během dne, dá se použít na celé tělo.

Jemně pečuje o pokožku, prokrvuje.



TINKTURA - Z KOZLÍKU

(3x denně)

5 kapek do vody pro vyrovnání živlu, vnitřní použití.

Zklidňuje roztěkanou mysl, laskavě uzemňuje neklidné nervy.



HYDROLÁT - BIO MEDUŇKOVÝ

Použit jej můžete kdykoli během dne, jako pleťová voda, postřik na salát či jiný pokrm.

Zbavuje napětí, zlepšuje slabou paměť, podporuje oblast solar plexu, most mezi žaludkem a srdcem.



FYROSAN - RAŠELINA JEDLÁ V TABLETÁCH

Denní dávka 1 tbl ráno a 1 tbl večer.

Vhodné pro normální trávení jako prebiotikum, pro správnou činnost žaludku a jater.



BYLINNÁ KOUPEL

Denní použití nejpozději do 19:00 hod.

Napusťte vanu pouze horkou vodou a nechte v ní sáček louhovat 10–15 min., poté doplňte studenou vodu na požadovanou teplotu (ne více než 38 °C)

Navozuje voňavou pohodu, zahání spěch a nervozitu.



OLEJOVÝ EXTRAKT - Z ŘEBŘÍČKU

Ideální dobou nanášení na tělo je po koupeli.

Povzbuzuje krevní oběh a čistí krev.

Více o Tvém živlu prozradíme na www.temperatio.cz

